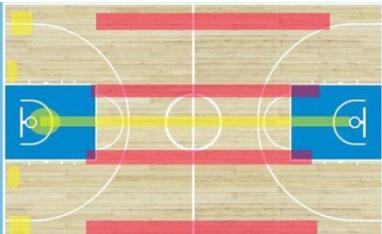
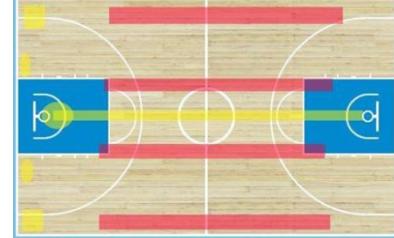


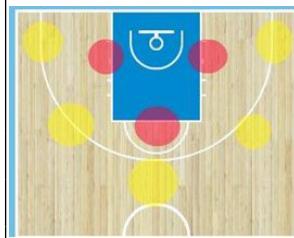


PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	1	SEMANA	1	SESIONES	4 (2h=8 horas)																	
CONTENIDOS		LUNES	MARTES		JUEVES	VIERNES																		
Fuera de pista 30'	Coordinación	Comba + paradas y pivotes	Escaleras + paradas y pivotes		Pelotas pequeñas con bote	Comba + paradas y pivotes																		
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Bote 8'	Dribbling de 1x1 en 1x0 Adelante –atrás (atq desde L3)	Radar y vaciladas (entrepiernas dfsa, lanzar bola)		Bote de salida de contraataque y juegos de fintas de cuerpo	Bote lateral en L3																		
	Pases-recepciones 8'	Pases a una mano tras bote y recepción salir antes	Pases a una mano tras bote y recepción (dos veces) recibir encarar-devolver-cortar-recibir y salir antes		Movimiento lateral antes recibir Ganar en el primer bote, dos botes, tres Parker.	Idem. Cambios de mano y salida abierta Arrancadas fondo y centro																		
	Finalizaciones y tiro 12'	Desde recibir y entradas HARDEN	Arlaukas		Desde recibir y entradas HARDEN	Paradas y tiros																		
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	1x1	Messina	Messina		Messina	Messina																		
	Rueda espacios	Pedro Martinez	Pedro Martinez		Pedro Martinez	Pedro Martinez																		
	1x1+Pasador	Media cancha-cancha entera (2x1+1x2)	Media cancha-cancha entera (1x2+2x1)		Media cancha-cancha entera (2x1+1x2)	Media cancha-cancha entera (1x2+2x1)																		
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR A BASKET 30' COMPETIR	Defensa	Balance: altura balón y 3x3 Jcb: hombre-aro Jsb: hombre-balón	Balance: altura balón y 3x3 Jcb: hombre-aro Jsb: hombre-balón		+ responsabilidades balance + defendemos el balón	+ responsabilidades balance + defendemos el balón																		
	Contraataque	Bloqueo rebote y primer pase tras rebote, 3x0 ext-ext-int (ESPACIOS) Superioridades 2x1	Bloqueo rebote y primer pase tras rebote, 3x0 ext-ext-int (ESPACIOS) Superioridades 2x1		Bloqueo rebote y primer pase tras rebote, 3x0 ext-ext-int (ESPACIOS) Superioridades 2x1	Bloqueo rebote y primer pase tras rebote, 3x0 ext-ext-int (ESPACIOS) Superioridades 2x1																		
	Ataque	3x0 (juego sin balón, ocupar espacios)+1x2/2x1	3x0 (juego sin balón, ocupar espacios)+1x2/2x1		3x0 (juego sin balón, ocupar espacios)+1x2/2x1	3x0 (juego sin balón, ocupar espacios)+1x2/2x1																		
 				BOTE: https://www.youtube.com/watch?v=vGZootQ2y74 MESSINA: https://www.youtube.com/watch?v=kz8c3k473gU&t=937s P.MARTINEZ: https://www.youtube.com/watch?v=llq0L5Js8l0 HARDEN: https://www.youtube.com/watch?v=iOswov8S_ml&list=PLUbj4PWM1Oo3wMJA2nu1AdM8D2vbG2fe&index=10 ARLAUKAS (22''): https://www.youtube.com/watch?v=-AKbSoLIN4M		<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td> </tr> </table>							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12													

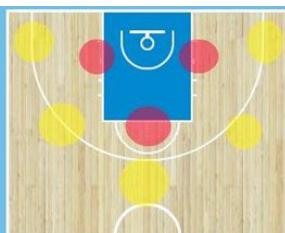
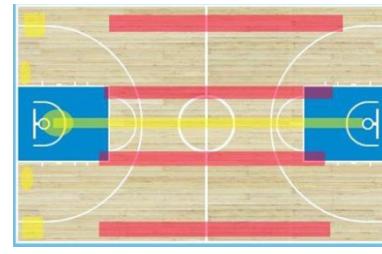


PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL			MES	1	SEMANA	2	SESIONES	8=16 horas											
CONTENIDOS		5 sesión	PARTIDO		6 sesión		7 sesión												
Fuera de pista 30'	Coordinación	Comba + paradas y pivotes	Comba + paradas y pivotes	Comba + paradas y pivotes	Comba + paradas y pivotes	Comba + paradas y pivotes	Rutina de bote y tiro												
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Bote 8'	Bote 1x1 en 1x0 -3 veces Adelante –atrás (8 m.)	Partido en Lloseta: Calentamiento – Becario. Quintetos BAM: 1 – Segundo año+ mini 2- Primer año 3-Primer año 4- Segundo año (con cambios, 8-15, 11-7, 12-9) Objetivo: Valientes, y 40'.	Bote salida de ctq y fintas de bote, incluir Radar, vaciladas, pausas bote ctq	Bote lateral en L3														
	Pases-recepciones 8'	Pases a una mano tras bote y recepción salir antes		Movimiento lateral antes recibir Ganar en el primer bote, dos botes, tres Parker.	Idem. Cambios de mano y salida abierta Arrancadas fondo y centro														
	Finalizaciones y tiro 12'	Desde recibir y entradas HARDEN (Arlauckas control)		Pases a una mano tras bote y recepción (dos veces) recibir encarar-devolver-cortar-recibir y salir antes, entradas HARDEN	Paradas y tiros, todo dos tiempos, y detalles de paradas y flexion.														
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	1x1	Messina 1x1 – 5 veces	Messina 1x1 – 5 veces	Messina 1x1 – 5 veces	Messina 1x1 – 5 veces														
	Rueda espacios	PM short corner		PM short corner	PM short corner														
	1x1+Pasador	1x1 + pase, más 1x2		1x1 + pase, más 1x2	1x1 + pase, más 1x2														
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR A BASKET 30' COMPETIR	Defensa	Balance: altura balón y 3x3 Jcb: hombre-aro Jsb: hombre-balón	Balance: altura balón y 3x3 Jcb: hombre-aro Jsb: hombre-balón	Balance: altura balón y 3x3 Jcb: hombre-aro Jsb: hombre-balón	Balance: altura balón y 3x3 Jcb: hombre-aro Jsb: hombre-balón														
	Contraataque	3x0 ext-ext-int (CIRCULO-ESPACIOS) Superioridades 2x1 + 1x2 3 campos		3x0 ext-ext-int (CIRCULO-ESPACIOS) Superioridades 2x1 + 1x2 3 campos	3x0 ext-ext-int (CIRCULO-ESPACIOS) Superioridades 2x1 + 1x2 3 campos														
	Ataque	3x0 (jsb, inversión, ocupar espacios)+1x2/2x1, 3 campos		3x0 (juego sin balón, inversión, ocupar espacios)+1x2/2x1, 3 campos	3x0 (juego sin balón, inversión, ocupar espacios)+1x2/2x1, 3 campos														
 <p>5 ESPACIOS EXT 3 INT – SHORT CORNER Y POSTE ALTO</p>  <p>PASILLOS DE PENETRACIÓN</p>			 <p>CALLES DEL CTQ META – LINEA DE FONDO</p>		<p>BOTE: https://www.youtube.com/watch?v=vGZOotQ2y74</p> <p>MESSINA: https://www.youtube.com/watch?v=kz8c3k473gU&t=937s</p> <p>P.MARTINEZ: https://www.youtube.com/watch?v=llq0L5Js8l0</p> <p>HARDEN: https://www.youtube.com/watch?v=iOswov8S_ml&list=PLuBj4PWM1Oo3wMJA2iu1AdM8D2vbG2fe&index=10</p> <p>ARLAUCKAS (22'':) https://www.youtube.com/watch?v=AkbSolIN4M</p>		<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td> </tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12								

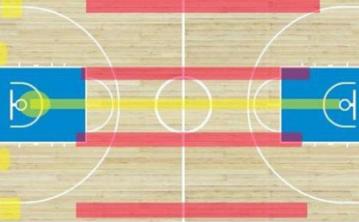


PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	1	SEMANA	3	SESIONES	13 (26 horas)		
CONTENIDOS	LUNES	MARTES		JUEVES		VIERNES			
Fuera de pista 30'	Coordinación Comba + paradas y pivotes	Escaleras + paradas y pivotes		Pelotas pequeñas con bote		Comba + paradas y pivotes			
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Dribbling círculos Sito	Radar y vaciladas (entrepiernas dfsa, lanzar bola)			Bote de salida de contraataque y juegos de fintas de cuerpo				
	RBT+ Pases a una mano tras bote y recepción salir antes Salida CTQ	Pases a una mano tras bote y recepción (2) recibir encarar-devolver-cortar-recibir y salir antes			Movimiento lateral antes recibir Ganar en el primer bote, dos botes, tres Parker.				
	Finalizaciones carrera	Arlaukas			Desde recibir y entradas HARDEN				
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	Messina 1x1 5 veces	Messina 1x1 5 veces			Messina 1x1 5 veces				
	Conos decidir por donde atacar	Conos decidir por donde atacar			Conos decidir por donde atacar				
	Media cancha-cancha entera (2x1+1x2)	Media cancha-cancha entera (1x2+2x1)			Media cancha-cancha entera (2x1+1x2)				
Táctica Colectiva APRENDIEN DO A JUGAR A BASKET 30' COMPETIR	Balance: altura balón y 3x3/2X2 Jcb: hombre-aro y Jsb: hombre-balón	Balance: altura balón y 3x3/2X2 Jcb: hombre-aro y Jsb: hombre-balón			3X3/2X2 + responsabilidades balance + defendemos el balón				
	Bloqueo rebote y primer pase tras rebote, 3x0 ext-ext-int (ESPACIOS) Superioridades 2x1	Bloqueo rebote y primer pase tras rebote, 3x0 ext-ext-int (ESPACIOS) Superioridades 2x1			Bloqueo rebote y primer pase tras rebote, 3x0 ext-ext-int (ESPACIOS) Superioridades 2x1				
	3x0 (juego sin balón, ocupar espacios)+1x2/2x1	3x0 (juego sin balón, ocupar espacios)+1x2/2x1			3x0 (juego sin balón, ocupar espacios)+1x2/2x1				
 5 ESPACIOS EXT 3 INT – SHORT CORNER Y POSTE ALTO		 PASILLOS DE PENETRACION		 CALLES DEL CTQ META – LINEA DE FONDO		BOTE: https://www.youtube.com/watch?v=vGZootQ2y74 MESSINA: https://www.youtube.com/watch?v=kz8c3k473gU&t=937s P.MARTINEZ: https://www.youtube.com/watch?v=llq0L5Js8l0 HARDEN: https://www.youtube.com/watch?v=iOswov8SmI&list=PLuBj4PWM1Oo3wMJA2inu1AdM8D2vbG2fe&index=10 ARLAUCKAS (22''): https://www.youtube.com/watch?v=AKbSoLIN4M			
PARTIDO COPA VS		CONCLUSIONES DEL PARTIDO: Calentamiento, hemos mostrado un calentamiento tipo a XXXX, debemos usar el calentamiento para acumular una sesión más de entrenamiento. RECORDAR reflejarlo aquí. Partido: muy buenas sensaciones, lucha y batalla 40 minutos. FELICITAR TODA LA SEMANA, porque eso es lo que queremos conseguir, y no es fácil. Comentarios particulares:AAAA							

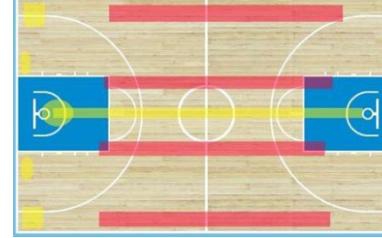


PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	1	SEMANA	4	SESIONES	18 (36 horas)																																								
CONTENIDOS	LUNES	MARTES		JUEVES		VIERNES																																									
Fuera de pista 30'	Comba + paradas y pivotes	Comba + paradas y pivotes	Pelotas pequeñas con bote			Pelotas pequeñas con bote	Pelotas pequeñas con bote																																								
Rutina de bote y tiro (DURANTE ENTRENAMIENTO TAREAS DE TOQUES Y ARLAUKKAS en transiciones de ejercicios)																																															
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Dribbling círculos Sito	Radar y vaciladas (entrepiernas dfsa, lanzar bola)		Bote de cruzar el campo, y fintas una mano			Atacar desde 8 metros																																								
	Salida de CTQ – recepciones y finalizaciones en carrera	Pases a una mano tras bote y recepción (dos veces) recibir encarar-devolver-cortar-recibir y salir antes		Movimiento lateral antes recibir Ganar en el primer bote, dos botes, tres Parker.			Idem. Cambios de mano y salida abierta Arrancadas fondo y centro																																								
	Incluimos defensa recuperando	Paradas y tiros		Desde recibir y entradas HARDEN			Paradas y tiros																																								
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	Messina 1x1 5 veces	Messina 1x1 5 veces		Messina 1x1 5 veces			Messina 1x1 5 veces																																								
	3x0 caja	3x0 caja		3x0 caja			3x0 caja																																								
	4 Jugadores: Media cancha (1x1 con 1x2) 5 veces y atacar	Parejas: Zig-zag defensivo + obradovic+1x1 Aito		Media cancha-cancha entera (2x1+1x2)			Media cancha-cancha entera (1x2+2x1)																																								
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR A BASKET 30' COMPETIR	El 11 lecturas ofensivas (cuando pasamos?)	2x2 continuo con postes en el campo		3x3 ó 4x4 (5 minutos)			3X3/2X2 + responsabilidades balance + defendemos el balón																																								
	3x0 ext-ext-ext (ESPACIOS/INVERSION) + 2x1	3x0 ext-ext-ext Juego de caja + 1x2		3x0 Pedro Martínez (ext-ext-int) + 3x0 pase rápido salida ctq			Bloqueo rebote y primer pase tras rebote, 3x0 ext-ext-int (ESPACIOS) Superioridades 2x1																																								
	3x3x3	3x3 Contraataque círculos		4x4 círculo contraataque			Salidas de contraataque 4x0 + 4x4																																								
 5 ESPACIOS EXT 3 INT – SHORT CORNER Y POSTE ALTO		 PASILLOS DE PENETRACION		 CALLES DEL CTQ META – LINEA DE FONDO		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>2</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>3</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>3</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>4</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>5</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>6</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>7</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>8</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>9</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>10</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>11</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>12</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> </table>			1	ALT	ENV	2	ALT	ENV	3	ALT	ENV	3	ALT	ENV	4	ALT	ENV	5	ALT	ENV	6	ALT	ENV	7	ALT	ENV	8	ALT	ENV	9	ALT	ENV	10	ALT	ENV	11	ALT	ENV	12	ALT	ENV
1	ALT	ENV																																													
2	ALT	ENV																																													
3	ALT	ENV																																													
3	ALT	ENV																																													
4	ALT	ENV																																													
5	ALT	ENV																																													
6	ALT	ENV																																													
7	ALT	ENV																																													
8	ALT	ENV																																													
9	ALT	ENV																																													
10	ALT	ENV																																													
11	ALT	ENV																																													
12	ALT	ENV																																													
PARTIDO COPA VS	CONCLUSIONES DEL PARTIDO: xxx primer cuarto. Diferencias con resto por defensa más dura. Equipo, 18 ptos en 32 minutos. (36 puntos) Felicitar x y z atención. SUFREN MUCHO MINIS explicar es por fisico a becario																																														



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	1	SEMANA	5	SESIONES	19 sesiones (44 horas)																																							
CONTENIDOS	LUNES (12 jugadores) 1/3 pista	MARTES (11 jugadores)		JUEVES (9 jugadores)		VIERNES (12 jugadores) Exterior																																								
Fuera de pista 30'	Comba + paradas y pivotes	Comba + paradas y pivotes		Pelotas pequeñas con bote		Pelotas pequeñas con bote																																								
Rutina de bote y tiro (DURANTE ENTRENAMIENTO TAREAS DE TOQUES Y ARLAUCKAS en transiciones de ejercicios)																																														
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Jugar con bote agresivo, cambios mano	Radar y vaciladas (entrepiernas dfsa, lanzar bola)		Bote de cruzar el campo, y fintas una mano		Atacar desde 8 metros																																								
	Salida de CTQ – recepciones y finalizaciones en carrera	Pases a una mano tras bote y recepción (dos veces) recibir encarar-devolver-cortar-recibir y salir antes		Movimiento lateral antes recibir Ganar en el primer bote, dos botes, tres Parker.		Idem. Cambios de mano y salida abierta Arrancadas fondo y centro																																								
	Incluimos defensa recuperando	Paradas y tiros		Desde recibir y entradas HARDEN		Paradas y tiros																																								
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	Autopases 1x1	Messina 1x1 5 veces		Messina 1x1 5 veces		Messina 1x1 5 veces																																								
	Finalizaciones o tiro	3x0 caja + 3x0 ctq		3x0 caja + 3x0 ctq		3x0 caja																																								
	1x1 toma decisiones	Zig-zag dfsa + obradovic+1x1 Aito		3x0 + 1x2/2x1 (Pedro Martinez)		Media cancha-cancha entera (1x2+2x1)																																								
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR A BASKET 30' COMPETIR	3x0 caja + 1x2	El 11 ¿Cuándo pasar? ¿Adónde ir? Aprovechar las ventajas de ataque. Uso fintas defensa –qué protejo?		3x3 ó 4x4 (5 minutos) LOS BALANCES EXPLICAR + responsabilidades balance + defendemos el balón + Rebotes –zonas-		2x2 Continuo + responsabilidades balance + defendemos el balón																																								
	3x0 ext-ext-ext (ESPACIOS/INVERSIÓN) + 2x1																																													
	Acabar con salidas abiertas	3x3 Circulo PP		El 11 ¿Cuándo pasar? ¿Adónde ir?		Salidas de contraataque 4x0 + 4x4																																								
 5 ESPACIOS EXT 3 INT – SHORT CORNER Y POSTE ALTO		 PASILLOS DE PENETRACIÓN		 cALLES DEL CTQ META – LINEA DE FONDO		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>2</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>3</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>3</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>4</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>5</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>6</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>7</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>8</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>9</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>10</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>11</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>12</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> </table>		1	ALT	ENV	2	ALT	ENV	3	ALT	ENV	3	ALT	ENV	4	ALT	ENV	5	ALT	ENV	6	ALT	ENV	7	ALT	ENV	8	ALT	ENV	9	ALT	ENV	10	ALT	ENV	11	ALT	ENV	12	ALT	ENV
1	ALT	ENV																																												
2	ALT	ENV																																												
3	ALT	ENV																																												
3	ALT	ENV																																												
4	ALT	ENV																																												
5	ALT	ENV																																												
6	ALT	ENV																																												
7	ALT	ENV																																												
8	ALT	ENV																																												
9	ALT	ENV																																												
10	ALT	ENV																																												
11	ALT	ENV																																												
12	ALT	ENV																																												
PARTIDOS	NO SE CONSIGUIÓ JUGAR																																													

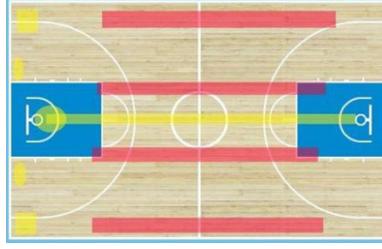


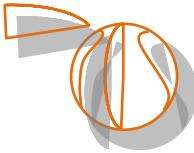
PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	2	SEMANA	6	SESIONES	24 (48 horas)																																									
CONTENIDOS	S20-LUNES (12 jug) 1/3 pista		S21-MARTES (11 jug)		S22-JUEVES (9 jugadores)		S23-VIERNES (12 jugadores) Exterior																																									
Fuera de pista 30'	Comba + paradas y pivotes		Comba + paradas y pivotes		Comba + paradas y pivotes		Comba + paradas y pivotes																																									
VARIAMOS: BOTE VIDEO TODO SOBRE EL BOTE // Paradas y pivotes – ir metiendo con detalle de la parada (evitar saltos) en uno y dos tiempos, los giros, no buscamos velocidad sino perfección																																																
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Jugar con bote de contraataque (3 CMs)	Jugar con bote de 8 metros y entrar-salir	Bote de cruzar el campo, y fintas una mano	Atacar desde 8 metros																																												
	Salida de CTQ – rebote y giros- finalizaciones ir variando (incluir tiros)	Pases a una mano tras bote y recepción (dos veces) recibir encarar-devolver-cortar-recibir y salir antes	Movimiento lateral antes recibir Ganar en el primer bote, dos botes, tres Parker.	TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO																																												
	Incluimos defensa (primero meter mano) luego dfsa 100%, luego trios 1x2	Paradas y tiros desde 4 metros	Desde recibir y entradas HARDEN	1x1 + 1 Messina (atacante no para)																																												
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO	4 JUGADORES: 2 (1x1) en los 45 grados, pasador centro – se devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior	TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO	3x0 caja – solo pasamos a esquinas (1x2)																																												
	1x1 + 1 Messina (atacante no para)	2x2 medio + 2x2 todo	1x1 + 1 Messina (atacante no para)	3x0 caja – solo pasamos arriba (2x1)																																												
	1x1 + Pasador que bota simula penetración (pasaba por allí)	2x2 medio desde bote (3 veces) pasaba por allí + 2x2 todo	3x0 PM – finaliza interior + 1x2	2x2 media cancha + 2x2 toda cancha																																												
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR A BASKET 30' COMPETIR	1x1 todo campo + Pasador fondo se convierte en defensa (1x2)	2x2 todo campo con postes repetidores	3x0 PM – finalizar esquina	2x2 Continuo + responsabilidades balance + defendemos el balón																																												
	1x1 todo campo + pasador fondo se convierte en atacante (2x1)																																															
	2x2 (medio campo) + 2x2 todo campo	El 11	3x3 Oleadas	Salidas de contraataque 4x0 + 4x4																																												
 <p>5 ESPACIOS EXT 3 INT – SHORT CORNER Y POSTE ALTO</p>		 <p>PASILLOS DE PENETRACION</p>		 <p>CALLES DEL CTQ META – LINEA DE FONDO</p>		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>2</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>3</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>3</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>4</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>5</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>6</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>7</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>8</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>9</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>10</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>11</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>12</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> </table>		1	ALT	ENV	2	ALT	ENV	3	ALT	ENV	3	ALT	ENV	4	ALT	ENV	5	ALT	ENV	6	ALT	ENV	7	ALT	ENV	8	ALT	ENV	9	ALT	ENV	10	ALT	ENV	11	ALT	ENV	12	ALT	ENV		
1	ALT	ENV																																														
2	ALT	ENV																																														
3	ALT	ENV																																														
3	ALT	ENV																																														
4	ALT	ENV																																														
5	ALT	ENV																																														
6	ALT	ENV																																														
7	ALT	ENV																																														
8	ALT	ENV																																														
9	ALT	ENV																																														
10	ALT	ENV																																														
11	ALT	ENV																																														
12	ALT	ENV																																														
PARTIDO																																																



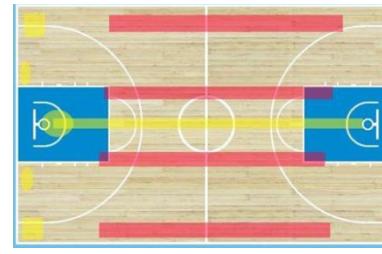
PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	2	SEMANA	7	SESIONES	27 (54 horas)																																								
CONTENIDOS	S24-LUNES (12 jug) 1/3 pista		S25-MARTES (11 jug)		FESTIVO-JUEVES (9 jugadores)		S26-VIERNES (12 jugadores) Exterior																																								
Fuera de pista 30'	Comba + paradas y pivotes		Comba + paradas y pivotes		Comba + paradas y pivotes		Comba + paradas y pivotes																																								
VARIAMOS: BOTE VIDEO TODO SOBRE EL BOTE // Paradas y pivotes – ir metiendo con detalle de la parada (evitar saltos) en uno y dos tiempos, los giros, no buscamos velocidad sino perfección																																															
Técnica Individual FUNDAMENTOS OS 30'	Jugar con bote de contraataque (3 CMs)	Jugar con bote de 8 metros y entrar-salir					Atacar desde 8 metros																																								
	Salida de CTQ – rebote y giros- finalizaciones ir variando (incluir tiros)	Pases a una mano tras bote y recepción (dos veces) recibir encarar-devolver-cortar-recibir y salir antes					TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO																																								
	Incluimos defensa (primero meter mano) luego dfsa 100%, luego trios 1x2	Paradas y tiros desde 4 metros					1x1 + 1 Messina (atacante no para)																																								
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO	4 JUGADORES: 2 (1x1) en los 45 grados, pasador centro – se devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior					3x0 caja – solo pasamos a esquinas (1x2)																																								
	1x1 + 1 Messina (atacante no para)	2x2 medio + 2x2 todo					3x0 caja – solo pasamos arriba (2x1)																																								
	1x1 + Pasador que bota simula penetración (pasaba por allí)	2x2 medio desde bote (3 veces) pasaba por allí + 2x2 todo					2x2 media cancha + 2x2 toda cancha																																								
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR A BASKET 30' COMPETIR	1x1 todo campo + Pasador fondo se convierte en defensa (1x2)	2x2 todo campo con postes repetidores					2x2 Continuo + responsabilidades balance + defendemos el balón																																								
	1x1 todo campo + pasador fondo se convierte en atacante (2x1)						Salidas de contraataque 4x0 + 4x4																																								
	2x2 (medio campo) + 2x2 todo campo	El 11																																													
 <p>5 ESPACIOS EXT 3 INT – SHORT CORNER Y POSTE ALTO</p>		 <p>PASILLOS DE PENETRACION</p>	<p>CALLES DEL CTQ META – LINEA DE FONDO</p>	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>2</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>3</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>3</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>4</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>5</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>6</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>7</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>8</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>9</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>10</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>11</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> <tr><td>12</td><td>ALT</td><td>ENV</td></tr> </table>		1	ALT	ENV	2	ALT	ENV	3	ALT	ENV	3	ALT	ENV	4	ALT	ENV	5	ALT	ENV	6	ALT	ENV	7	ALT	ENV	8	ALT	ENV	9	ALT	ENV	10	ALT	ENV	11	ALT	ENV	12	ALT	ENV			
1	ALT	ENV																																													
2	ALT	ENV																																													
3	ALT	ENV																																													
3	ALT	ENV																																													
4	ALT	ENV																																													
5	ALT	ENV																																													
6	ALT	ENV																																													
7	ALT	ENV																																													
8	ALT	ENV																																													
9	ALT	ENV																																													
10	ALT	ENV																																													
11	ALT	ENV																																													
12	ALT	ENV																																													
PARTIDO																																															



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	2	SEMANA	8	SESIONES	31 (62 horas)
CONTENIDOS	S27-LUNES (12 jug) 1/3 pista		S28-MARTES (11 jug)	S29-JUEVES (9 jugadores)		RECONOCIMIENTOS-VIERNES (12 jugadores)	Exterior
Fuera de pista 30'	Comba + paradas y pivotes		Comba + paradas y pivotes	Comba + paradas y pivotes		Comba + paradas y pivotes	
	VARIAMOS: BOTE VIDEO TODO SOBRE EL BOTE // Paradas y pivotes – ir metiendo con detalle de la parada (evitar saltos) en uno y dos tiempos, los giros, no buscamos velocidad sino perfección						
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Jugar con bote de contraataque (3 CMs)		Jugar con bote de 8 metros y entrar-salir	Bote de cruzar el campo, y fintas una mano			
	Salida de CTQ – rebote y giros- finalizaciones ir variando (incluir tiros)		Pases a una mano tras bote y recepción (dos veces) recibir encarar-devolver-cortar-recibir y salir antes	Movimiento lateral antes recibir Ganar en el primer bote, dos botes, tres Parker.			
	Incluimos defensa (primero meter mano) luego dfsa 100%, luego trios 1x2		Paradas y tiros desde 4 metros	Desde recibir y entradas HARDEN			
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO		4 JUGADORES: 2 (1x1) en los 45 grados, pasador centro – se devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior	TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO			
	1x1 + 1 Messina (atacante no para)		2x2 medio + 2x2 todo	2x2 postes todo campo			
	1x1 + Pasador que bota simula penetración (pasaba por allí)		2x2 medio desde bote (3 veces) pasaba por allí + 2x2 todo	4x0 caja + 4x0 salidas ctq + 4x4			
Táctica Colectiva APRENDEMOS A JUGAR A BASKET 30' COMPETIR	1x1 todo campo + Pasador fondo se convierte en defensa (1x2)	2x2 todo campo con postes repetidores (INCLUIR TACTICA)	El 11	4x0 FONDOS Y BANDAS + 4x0 Salidas de fondo + 4x4	4x4 Oleadas (INCLUIMOS PILLADAS Y FONDOS+BANDAS)		
	1x1 todo campo + pasador fondo se convierte en atacante (2x1)						
	2x2 (medio campo) + 2x2 todo campo						
		 CALLES DEL CTQ META – LINEA DE FONDO	1	ALT	ENV		
				2	ALT	ENV	
				3	ALT	ENV	
				3	ALT	ENV	
				4	ALT	ENV	
				5	ALT	ENV	
				6	ALT	ENV	
				7	ALT	ENV	
				8	ALT	ENV	
				9	ALT	ENV	
				10	ALT	ENV	
				11	ALT	ENV	
				12	ALT	ENV	
PARTIDO	Primer cuarto: los de primer año, 14-11 (8 ptos 8, 13-2, 11-2/ 2º C: segundo año, premiamos aXXX que lo vamos cambiando, fallo_cambio de AAA por BBB (parcial de 7-1) 16-11//						





PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	3	SEMANA	10	SESIONES	36 (72 horas)		
CONTENIDOS	S34-LUNES (12 jug) 1/3 pista	S35-MARTES (11 jug)		S36-JUEVES (9 jugadores)					
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA/Entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS								
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Bote de contrataque Cambios de manos para salidas de presión (bote de escape) y finalizaciones en carrera Arrancadas con paso cero		Bote de contraataque –cruzarme- TRIOS MESSINA 2x0 M&M + Salidas ctq		Bote de cruzar el campo, y fintas una mano Movimiento lateral antes recibir Ganar en el primer bote, dos botes, tres Parker. 2x0 Caja + Salidas ctq				
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	2x0 Mano a mano 2x0 Ctq banda 2x0 M&M pase continuación + 2x0 salida Ctq vs presiones 2x0 M&M sin entrega + 2x0 salida Ctq vs presiones		4 JUGADORES: 2 (1x1) en los 45 grados, pasador centro – se devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior		TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO				
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR A BASKET 30' COMPETIR	2x0 M&M puerta atrás + 2x0 salida Ctq vs presiones 2x2 media cancha (distintos comienzos para recuperar defensas) + 2x2 todo campo (salida presiones)		2x2 todo campo con postes repetidores (INCLUIR TACTICA) El 11		2x2 postes todo campo 3x0 Caja + 3x0 ctq salida de presión + 3x3 Oleadas de 3x3x3 3x3 (5 minutos)				
 5 ESPACIOS EXT 3 INT – SHORT CORNER Y POSTE ALTO		 PASILLOS DE PENETRACION		 CALLES DEL CTQ META – LINEA DE FONDO		1 ALT ENV 2 ALT ENV 3 ALT ENV 3 ALT ENV 4 ALT ENV 5 ALT ENV 6 ALT ENV 7 ALT ENV 8 ALT ENV 9 ALT ENV 10 ALT ENV 11 ALT ENV 12 ALT ENV			
PARTIDO	DESCANSAMOS (en tareas de tríos, ojo con según qué jugadores no estén unidos)								

LIBRE (FESTIVO LOCAL)



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	3	SEMANA	11	SESIONES	40 (80 horas)	
CONTENIDOS		S37-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S38-MARTES (12 jug)	S39-JUEVES (10 jugadores)		S40-VIERNES (13 jugadores) Exterior		
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA/Entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30''PIE D, 30''PIE I, ESCALERAS							
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Bote de contrataque	Bote de contraataque –cruzarme-	Bote de cruzar el campo, y fintas una mano	TRIOS MESSINA				
	Cambios manos para salidas de presión (bote de escape) y finalizaciones en carrera (Paso cero)	TRIOS MESSINA	Movimiento lateral antes recibir Ganar en el primer bote, dos botes, tres Parker.	TRES CALLES, tres TRIOS: 1x1+1 (sacador se convierte en defensa que intenta robar por atrás) y 1x2				
	Arrancadas con paso cero + finalizaciones	3 CALLES, 3 TRIOS: 1x1 evolución +1 (sacador =dfsa, intenta robar por atrás) y 1x2	TRIOS MESSINA	TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO				
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	1x1 todo campo y regreso	4 JUG.: 2 (1x1) 45º, pasador –devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior	TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DFSA RECUPERANDO	2x2 todo campo con postes repetidores (los postes se mueven, botan, nada de estar parados, actividad)				
	1x2 todo campo y regreso (el que roba)	3x0 + 3x0 ctq salida de presión + 3x3	3 CALLES, 3 TRIOS 1x1+1 (sacador =dfsa, intenta robar por atrás) y 1x2	3x0 M&M con short corner + 3x0 ctq PILLADA+3x3				
	2x0 M&M (variantes) + 2x0 Ctq presiones	3x3x3x3 (equipo ganador sigue)	2x2 todo campo + postes repetidores (se mueven, botan = actividad)	3x0 Ctq + 1x2 + 2x1				
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	El 11	4x4 Circulo PPLaso	3x3 (5 minutos)	El 11				
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33)		1	ALT	ENV				
		2	ALT	ENV				
		3	ALT	ENV				
		3	ALT	ENV				
		4	ALT	ENV				
		5	ALT	ENV				
		6	ALT	ENV				
		7	ALT	ENV				
		8	ALT	ENV				
		9	ALT	ENV				
		10	ALT	ENV				
		11	ALT	ENV				
		12	ALT	ENV				
PARTIDO	OBJETIVO: Minimizar pérdidas de balón, y retener contrataques. EVALUACIÓN: Seguimos con problemas de balance, y en defensa de posicionamiento. METER MÁS TAREAS DE ELLO.							



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	3	SEMANA	12	SESIONES	44 (88 horas)
CONTENIDOS		S41-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S42-MARTES (12 jug)	S43-JUEVES (10 jugadores)	S44-VIERNES (13 jugadores) Exterior		
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA/Entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS						
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Bote con CMs para finalizaciones en ctq	Bote de contraataque –cruzarme- en 2x0	Bote de cruzar el campo, y fintas una mano	TRIOS MESSINA			
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	Cambios manos juego de 1x1 con poco espacio, variando las finalizaciones	TRIOS MESSINA	Recepciones con paso cero, finalizaciones	TRES CALLES, tres TRIOS: 1x1+1 (sacador se convierte en defensa que intenta robar por atrás) y 1x2			
	Arrancadas con paso cero + finalizaciones	3 CALLES, 3 TRIOS: 1x1 evolución +1 (sacador =dfsa, intenta robar por atrás) y 1x2	TRIOS MESSINA	TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO			
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	1x1 Obradovic (colocación sobre el balón)	4 JUG.: 2 (1x1) 45º, pasador –devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior	TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DFSA RECUPERANDO	2x2 todo campo con postes repetidores (los postes se mueven, botan, nada de estar parados, actividad)			
	1x1 sin balón (lado balón, lado ayudas)	3x3 defensa (jugamos sin atacar hasta señal) CORREGIMOS POSICIONES	3 CALLES, 3 TRIOS 1x1+1 (sacador =dfsa, intenta robar por atrás) y 1x2	3x3 Para posiciones de defensa (jugamos sin atacar hasta señal) CORREGIMOS POSICIONES			
	2x0 M&M (variantes) + 2x0 Ctq presiones	3x3x3x3 (equipo ganador sigue)	2x2 todo campo + postes repetidores (se mueven, botan = actividad)	3x0 Ctq + 1x2 + 2x1			
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Paso cero (video de octubre en grupo entrenadores, federación italiana)	Finalizaciones (os recomiendo ver este video de Kokoskov - https://www.youtube.com/watch?v=0bUl4ZtIPL8&list=PLCXERy73Oiz-9QWdPGI-Z1AFXGLTU8ThI&index=56 y este otro de Sito: https://www.youtube.com/watch?v=w8x0dTkd45I	El 11 (sin bote, con bote)	4x4 Circulo PPLaso	3x3x3x3 4x4 Circulo PPLaso			
		4x4 (5 minutos)	3x3 (5 minutos)	El 11			
PARTIDO	OBJETIVO: Vamos a cargar de tareas de balance (3 esfuerzos) y tareas de posicionamiento defensivo, porque perdemos de vista con mucha facilidad el balón. EVALUACIÓN: Sufrimos mucho con el físico, la transición a ataque es muy lenta, y debemos posicionarnos mejor en defensa (balance y 1x1)						



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	3	SEMANA	13	sesiones	48 (96 horas)			
CONTENIDOS		S45-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S46-MARTES (12 jug)	S47-JUEVES (10 jugadores)	S48-VIERNES (13 jugadores) Exterior					
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Croos+1bote/Entrepieñas saltto+bote/entrepieñas DA/Entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS									
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Bote con CMs para finalizaciones en ctq Cambios manos juego de 1x1 con poco espacio, variando las finalizaciones Arrancadas con paso cero + finalizaciones									
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	1x1 Obradovic (colocación sobre el balón) 1x1 sin balón (lado balón, lado ayudas) 2x0 M&M (variantes) + 2x0 Ctq presiones									
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	4 JUG.: 2 (1x1) 45º, pasador –devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior 3x3 defensa (jugamos sin atacar hasta señal) CORREGIMOS POSICIONES 3x3x3x3 (equipo ganador sigue) El 11 (sin bote, con bote) 2x2 media cancha (distintos comienzos para recuperar defensas) + 2x2 todo campo (salida presiones)									
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Paso cero (video de octubre en grupo entrenadores, federación italiana) Finalizaciones (os recomiendo ver este video de Kokoskov - https://www.youtube.com/watch?v=0bUI4ZtIPL8&list=PLCXERy73Oiz-9QWdPGI-Z1AFXGLTU8ThI&index=56 y este otro de Sito: https://www.youtube.com/watch?v=w8x0dTkd45I		1	ALT	ENV						
		2	ALT	ENV						
		3	ALT	ENV						
		3	ALT	ENV						
		4	ALT	ENV						
		5	ALT	ENV						
		6	ALT	ENV						
		7	ALT	ENV						
		8	ALT	ENV						
		9	ALT	ENV						
		10	ALT	ENV						
		11	ALT	ENV						
		12	ALT	ENV						
PARTIDO	OBJETIVO: EVALUACIÓN:									



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	3	SEMANA	14	SESIONES	51 (102 horas)			
CONTENIDOS		S49-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S50-MARTES (12 jug)	S51-JUEVES (10 jugadores)	S-VIERNES (13 jugadores) Exterior					
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS									
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Tareas de bote con CMs para finalizar en carrera	Bote de contraataque –cruzarme- en 2x0	Bote de cruzar el campo, y fintas una mano	TRIOS MESSINA TRIOS (1x1) +, pasador –devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior						
	Cambios manos juego de 1x1 con poco espacio, variando las finalizaciones	TRIOS MESSINA	Recepciones con paso cero, finalizaciones							
	Arrancadas con paso cero + finalizaciones	TRIOS (1x1) +, pasador –devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior	TRIOS MESSINA							
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	Tareas de defensa, línea balón aro	TRIOS defensa de toda pista en 1x1, con salto y cambio	TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DFSA RECUPERANDO	3 CALLES, 3 TRIOS 1x1+1 (sacador =dfsa, intenta robar por atrás) y 1x2 2x2 todo campo + postes repetidores (se mueven, botan = actividad)						
	Línea balón, atacante, aro	3x3 defensa (jugamos sin atacar hasta señal) CORREGIMOS POSICIONES	3x3x3x3 (equipo ganador sigue)							
	1x1 zigzag + 1x1 pista entera	El 11 (sin bote, con bote)	4x4 Circulo PPLaso							
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	2x2 media cancha (distintos comienzos para recuperar defensas) + 2x2 todo campo (salida presiones)	4x4 (5 minutos)	3x3 (5 minutos)	1	ALT	ENV				
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Paso cero (video de octubre en grupo entrenadores, federación italiana) Finalizaciones (os recomiendo ver este video de Kokoskov - https://www.youtube.com/watch?v=0bUl4ZtPPL8&list=PLCXERy73Oiz-9QWdPGI-Z1AFXGLTU8ThI&index=56 y este otro de Sito: https://www.youtube.com/watch?v=w8x0dTkd45I				2	ALT	ENV				
				3	ALT	ENV				
				3	ALT	ENV				
				4	ALT	ENV				
				5	ALT	ENV				
				6	ALT	ENV				
				7	ALT	ENV				
				8	ALT	ENV				
				9	ALT	ENV				
				10	ALT	ENV				
				11	ALT	ENV				
				12	ALT	ENV				
PARTIDO	OBJETIVO: EVALUACIÓN:									

Damos Libre y martes
05/12 partido no oficial vs



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	4	SEMANA	15	SESIONES	53 (106 horas)						
CONTENIDOS		S52-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S46-MARTES (12 jug)	S47-JUEVES (10 jugadores)	S48-VIERNES (13 jugadores)	Exterior							
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA/Entrepieñas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS												
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Tareas de bote con CMs para finalizar en carrera Cambios manos juego de 1x1 con poco espacio, variando las finalizaciones Pases de salida de presiones, y 2x0												
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	Tareas de defensa, línea balón aro Línea balón, atacante, aro 3x0 inversion, 3x0 salida de presion				PARTIDO vs (19.30)								
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	3x3 para 2x1 (mentailidad de no descansar)				PARTIDO vs (19.30)								
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Paso cero (video de octubre en grupo entrenadores, federación italiana) Finalizaciones (os recomiendo ver este video de Kokoskov - https://www.youtube.com/watch?v=0bUl4ZtIPL8&list=PLCXERy73Oiz-9QWdPGI-Z1AFXGLTU8ThI&index=56 y este otro de Sito: https://www.youtube.com/watch?v=w8x0dTkd45I					1	ALT	ENV						
					2	ALT	ENV						
					3	ALT	ENV						
					3	ALT	ENV						
					4	ALT	ENV						
					5	ALT	ENV						
					6	ALT	ENV						
					7	ALT	ENV						
					8	ALT	ENV						
					9	ALT	ENV						
					10	ALT	ENV						
					11	ALT	ENV						
					12	ALT	ENV						
PARTIDOS		OBJETIVO: romper presiones, trabajar para conseguir sacar la pelota de campo defensivo. EVALUACIÓN: De la semana anterior, la evaluación es muy positiva, dando recompensas y reforzando en la creencia de si hacemos una buena defensa, competimos ante rivales superiores FISICAMENTE.											



Planificación entrenamientos

PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	5	SEMANA	16	SESIONES	54 (108 horas)						
CONTENIDOS		S-54-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S-MARTES (12 jug)	S-JUEVES (10 jugadores)	S-VIERNES (13 jugadores)	Exterior							
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA/Entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS												
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Tareas de bote con CMs para finalizar en carrera Cambios manos juego de 1x1 con poco espacio, variando las finalizaciones Pases de salida de presiones, y 2x0												
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	Tareas de defensa, línea balón aro Línea balón, atacante, aro 3x0 inversión, 3x0 salida de presión												
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	3x3 para 2x1												
VIDEOS: Pepe Lasso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Paso cero (video de octubre en grupo entrenadores, federación italiana) Finalizaciones (os recomiendo ver este video de Kokoskov - https://www.youtube.com/watch?v=0bUI4ZtIP8&list=PLCXERY730iZ-9QWdPGI-Z1AFXGLTU8ThI&index=56 y este otro de Sito : https://www.youtube.com/watch?v=w8x0dTkd45I				COMPETICIONES DE NAVIDAD Tomar medidas a jugadores 45 minutos de técnica luego junto a cadetes: Concurso de triples Tiros libres 1x1 4x4		DESCANSO ENTRENAMIENTOS NAVIDAD: Jueves 21, 1800-2000. Viernes 22, 1800-2000. Del 2 al 5 no entrenamos, para dar fomento al Campus. Entrenamiento tras Navidad: 8 enero, en horario habitual.							
PARTIDOS:				1 2 3 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	ALT ENV ALT ENV ALT ENV ALT ENV ALT ENV ALT ENV ALT ENV								



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	6	SEMANA	17	sesiones	58 (116 horas)
CONTENIDOS	S55-LUNES (13 jug) 1/3 pista		S56-MARTES (12 jug)		S57-JUEVES (10 jugadores)		S58-VIERNES (13 jugadores) Exterior
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS						
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	APROVECHAR PARA LAS MEDICIONES 1800-1900 Estamos con las cadetes, haremos: 4x4x4 Continuo con las cadetes (correcciones) Decisiones: Buenas, malas e incluimos término: Dudoso – hacerlos pensar.	1x0 para cambios de mano y 1x0 todo campo	Bote de cruzar el campo, y fintas una mano	TRIOS MESSINA			
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	19.00 – 20.00 Ya solos, al haber estado trabajando 4x4 continuo será difícil reconducir si no es con competiciones. Por ello dejamos de lado la técnica y entramos en pista corta haciendo: 3x0 + 1x2. 3x0 + 2x1. 2x2 con diversas variantes de saque y 2x2 toda pista.	TRIOS MESSINA	Recepciones con paso cero, finalizaciones	TRES CALLES, tres TRIOS: 1x1+1 (sacador se convierte en defensa que intenta robar por atrás) y 1x2			
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR		3 CALLES, 3 TRIOS: 1x1 evolución +1 (sacador =dfsa, intenta robar por atrás) y 1x2	TRIOS MESSINA	TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO			
		4 JUG.: 2 (1x1) 45º, pasador –devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior	TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DFSA RECUPERANDO	2x2 todo campo con postes repetidores (los postes se mueven, botan, nada de estar parados, actividad)			
		3x3 defensa (jugamos sin atacar hasta señal) CORREGIMOS POSICIONES	3 CALLES, 3 TRIOS 1x1+1 (sacador =dfsa, intenta robar por atrás) y 1x2	3x3 Para posiciones de defensa (jugamos sin atacar hasta señal) CORREGIMOS POSICIONES			
		3x3x3x3 (equipo ganador sigue)	2x2 todo campo + postes repetidores (se mueven, botan = actividad)	3x0 Ctq + 1x2 + 2x1			
		EI 11 (sin bote, con bote)	4x4 Circulo PPLaso	3x3x3x3			
		4x4 (5 minutos)	3x3 (5 minutos)	4x4 Circulo PPLaso			
				EI 11			
VIDEOS:	Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33)	1	ALT	ENV			
Paso cero (video de octubre en grupo entrenadores, federación italiana)		2	ALT	ENV			
Finalizaciones (os recomiendo ver este video de Kokoskov - https://www.youtube.com/watch?v=0bUl4ZtIPL8&list=PLCXERy73Oiz-9QWdPGI-Z1AFXGLTU8ThI&index=56 y este otro de Sito: https://www.youtube.com/watch?v=w8x0dTkd45I)		3	ALT	ENV			
		4	ALT	ENV			
		5	ALT	ENV			
		6	ALT	ENV			
		7	ALT	ENV			
		8	ALT	ENV			
		9	ALT	ENV			
		10	ALT	ENV			
		11	ALT	ENV			
		12	ALT	ENV			
PARTIDO	OBJETIVO: Ampliamos tareas de superioridades y desventajas, así como de conocimiento del juego para empleo en balance y transiciones de ataque. EVALUACIÓN: Mucha diferencia física, en quintetos de primer año, no podemos defender, ni atacar con claridad						



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	6	SEMANA	18	SESIONES	61 (122 horas)
CONTENIDOS		S59-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S60-MARTES (12 jug)		S61-JUEVES (10 jugadores)		S58-VIERNES (13 jugadores) Exterior
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA/Entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS						
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	APROVECHAR PARA LAS MEDICIONES 1800-1900 Estamos con las cadetes, haremos: 4x4x4) Continuo con las cadetes (correcciones) Decisiones: Buenas, malas e incluimos término: Dudoso – hacerlos pensar.	1x0 para cambios de mano y 1x0 todo campo TRIOS MESSINA	Bote de cruzar el campo, y fintas una mano Recepciones con paso cero, finalizaciones	3 CALLES, 3 TRIOS: 1x1 evolución +1 (sacador =dfsa, intenta robar por atrás) y 1x2	TRIOS MESSINA		
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	19.00 – 20.00 Ya solos, al haber estado trabajando 4x4 continuo será difícil reconducir si no es con competiciones. Por ello dejamos de lado la técnica y entramos en pista corta haciendo: 3x0 + 1x2. 3x0 + 2x1. 2x2 con diversas variantes de saque y 2x2 toda pista.	4 JUG.: 2 (1x1) 45º, pasador –devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior 3x3 defensa (jugamos sin atacar hasta señal) CORREGIMOS POSICIONES	TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DFSA RECUPERANDO 2x0+2x2	3x3x3x3 (equipo ganador sigue)	2x2 todo campo + postes repetidores (se mueven, botan = actividad)		
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	El 11 (sin bote, con bote)	4x4 (5 minutos)	2X2 convierto en 3x3 (dfsa recupera)	4x4 (no llegamos ----DUCHA)			
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33)		1	ALT	ENV			
Paso cero (video de octubre en grupo entrenadores, federación italiana)		2	ALT	ENV			
Finalizaciones (os recomiendo ver este video de Kokoskov - https://www.youtube.com/watch?v=0bUl4ZtIPL8&list=PLCXERy73Oiz-9QWdPGIZ1AFXGLTU8ThI&index=56 y este otro de Sito : https://www.youtube.com/watch?v=w8x0dTkd45I		3	ALT	ENV			
		4	ALT	ENV			
		5	ALT	ENV			
		6	ALT	ENV			
		7	ALT	ENV			
		8	ALT	ENV			
		9	ALT	ENV			
		10	ALT	ENV			
		11	ALT	ENV			
		12	ALT	ENV			
PARTIDO	OBJETIVO: Ampliamos tareas de superioridades y desventajas, así como de conocimiento del juego para empleo en balance y transiciones de ataque. EVALUACIÓN:						



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	6	SEMANA	19	SESIONES	65 (130 horas)		
CONTENIDOS		S62-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S63-MARTES (12 jug)		S64-JUEVES (10 jugadores)		S65-VIERNES (13 jugadores) Exterior		
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS		S63-MARTES (12 jug)		S64-JUEVES (10 jugadores)		S65-VIERNES (13 jugadores) Exterior		
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	CADETES: 3x0 + 1x2 (EMPUJA-ARRASTRA) 1800-1900 Estamos con las cadetes, haremos: 4x4x4) Continuo con las cadetes (correcciones) Decisiones: Buenas, malas e incluimos término: Dudoso – hacerlos pensar. 19.00 – 20.00 1x1 para recuperar posición defensiva tras superarme 2x2 con diversas variantes de saque y 2x2 toda pista.		1x0 para cambios de mano y 1x0 todo campo	Bote de cruzar el campo, y fintas una mano	TRIOS MESSINA	TROS MESSINA			
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	1800-1900 Estamos con las cadetes, haremos: 4x4x4) Continuo con las cadetes (correcciones) Decisiones: Buenas, malas e incluimos término: Dudoso – hacerlos pensar. 19.00 – 20.00 1x1 para recuperar posición defensiva tras superarme 2x2 con diversas variantes de saque y 2x2 toda pista.	1x1 recuperar posición defensiva 4 JUG.: 2 (1x1) 45º, pasador –devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior 3x3 defensa (jugamos sin atacar hasta señal) CORREGIMOS POSICIONES 3x3x3x3 (equipo ganador sigue) El 11 (sin bote, con bote)	TRIOS MESSINA	Finalizaciones (MJ, 4 rodillas, MJ 162, SALTO MJ162)	TRIOS: 1x1+ pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DFSA RECUPERANDO	TRES CALLES, tres TRIOS: 1x1+1 (sacador se convierte en defensa que intenta robar por atrás) y 1x2			
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR			3x3x3x3 (equipo ganador sigue)	2x0 media cancha + 2x2	2x2 todo campo con postes repetidores (los postes se mueven, botan, nada de estar parados, actividad)	3x3 Para posiciones de defensa (jugamos sin atacar hasta señal) CORREGIMOS POSICIONES			
			El 11 (sin bote, con bote)	2x2 todo campo + postes repetidores (se mueven, botan = actividad)	3x0 Ctq + 1x2 + 2x1	3x3x3x3			
			4x4 (5 minutos)	Superioridades	4x4 Circulo PPLaso	4x4 Circulo PPLaso			
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Paso cero (video de octubre en grupo entrenadores, federación italiana) Finalizaciones (os recomiendo ver este video de Kokoskov - https://www.youtube.com/watch?v=0bUl4ZtIPL8&list=PLCXERY73Oiz-9QWdPGI-Z1AFXGLTU8ThI&index=56 y este otro de Sito: https://www.youtube.com/watch?v=w8x0dTkd45I)				1	ALT	ENV			
				2	ALT	ENV			
				3	ALT	ENV			
				3	ALT	ENV			
				4	ALT	ENV			
				5	ALT	ENV			
				6	ALT	ENV			
				7	ALT	ENV			
				8	ALT	ENV			
				9	ALT	ENV			
				10	ALT	ENV			
				11	ALT	ENV			
				12	ALT	ENV			
PARTIDO	OBJETIVO: Ampliamos tareas de superioridades y desventajas, así como de conocimiento del juego para empleo en balance y transiciones de ataque. EVALUACIÓN:								



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	7	SEMANA	20	SESIONES	69 (138 horas)				
CONTENIDOS		S66-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S67-MARTES (12 jug)		S68-JUEVES (10 jugadores)		S69-VIERNES (13 jugadores) Exterior				
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS		S67-MARTES (12 jug)		S68-JUEVES (10 jugadores)		S69-VIERNES (13 jugadores) Exterior				
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	CADETES: 3x0 + 1x2 (EMPUJA-ARRASTRA) 1800-1900 Estamos con las cadetes, haremos: 4x4x4) Continuo con las cadetes (correcciones) Decisiones: Buenas, malas e incluimos término: Dudoso – hacerlos pensar. 19.00 – 20.00 Superioridades (11) 2x2 continuo (premiar ctq)		1x0 para cambios de mano y 1x0 todo campo TRIOS MESSINA	Bote de cruzar el campo, y fintas una mano Finalizaciones (MJ, 4 rodillas, MJ 162, SALTO MJ162)	TRIOS MESSINA	TRES CALLES, tres TRIOS: 1x1+1 (sacador se convierte en defensa que intenta robar por atrás) y 1x2					
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	4x4x4) Continuo con las cadetes (correcciones) Decisiones: Buenas, malas e incluimos término: Dudoso – hacerlos pensar. 19.00 – 20.00 Superioridades (11) 2x2 continuo (premiar ctq)		1x1 recuperar posición defensiva	1x1 Obradovic	TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO						
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR			4 JUG.: 2 (1x1) 45°, pasador –devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior	2x0 + 1x1 todo campo	2x2 todo campo con postes repetidores (los postes se mueven, botan, nada de estar parados, actividad)						
			4x4 defensa (ventaja ofensiva para ayudas) CORREGIMOS POSICIONES	2x2 todo campo + postes repetidores (se mueven, botan = actividad)	3x3 Para posiciones de defensa (jugamos sin atacar hasta señal) CORREGIMOS POSICIONES						
			2x2 (y luego lo convierto en 3x3)	El 2x2 lo convertimos en 3x3 (desajustes)	3x0 Ctq + 1x2 + 2x1 3x3x3x3 4x4 Circulo PPLaso						
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Paso cero (video de octubre en grupo entrenadores, federación italiana) Finalizaciones (os recomiendo ver este video de Kokoskov - https://www.youtube.com/watch?v=0bUl4ZtIPL8&list=PLCXERy73Oiz-9QWdPGI-Z1AFXGLTU8ThI&index=56 y este otro de Sito: https://www.youtube.com/watch?v=w8x0dTkd45I)		1 2 3 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT	ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV							
PARTIDO	OBJETIVO: Cierre de rebote, y salidas de contraataque. Llegadas de contraataque, sin parar de jugar = atacar EVALUACIÓN: Partido xxx, nos faltó responsabilidad INDV 1x1 en defensa y decidir en momentos calientes en ataque, DISCIPLINA DE JUEGO: manda el balon. libertad balon /normas SB										



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	7	SEMANA	21	SESIONES	72 (144 horas)			
CONTENIDOS		S70-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S71-MARTES (10 jug)		S72-JUEVES (10 jugadores)		S-VIERNES (13 jugadores) Exterior			
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS – martes y jueves con Dani									
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	CADETES: 3x0 + 1x2 (EMPUJA-ARRASTRA) 1800-1900 Estamos con las cadetes, haremos: 4x4x4) Continuo con las cadetes (correcciones) Decisiones: Buenas, malas e incluimos término: Dudoso – hacerlos pensar. 19.00 – 20.00 Contactos Luchar espacios Luchar espacios con balón 1x1 con defensa balón 1x1 desplazamientos 1x1 obradovic 2x2 continuo (premiar ctq)	Closeout TRIOS MESSINA (dos tipos) 1x1 recuperar posición defensiva	Tiro (competir y repetir) Finalizaciones (MJ, 4 rodillas, MJ 102, SALTO MJ102) 1x1 Obradovic	2x0 + 1x1 todo campo	2x2 todo campo + postes repetidores (se mueven, botan = actividad)	El 2x2 lo convertimos en 3x3 (desajustes) El 11 (sin bote, con bote)	4x4 Circulo PPLaso Superioridades	ENTRENAMIENTO ANULADO POR REUNIONES CON PSICOLOGO Plantear: Martes y jueves (Miki y Pau) Lunes y viernes (Xisco y otro más en dinámica en vistas nueva temporada) Planteamiento para segunda ronda: Jueves buscar partidos con equipos de preferente, 4 cuartos de 12 minutos corridos (60 minutos de pista entera) ¿Qué os parece?		
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'										
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR										
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Contactos: Lluis Riera (joventut) – pedirlo si queréis				1	ALT	ENV				
				2	ALT	ENV				
				3	ALT	ENV				
				3	ALT	ENV				
				4	ALT	ENV				
				5	ALT	ENV				
				6	ALT	ENV				
				7	ALT	ENV				
				8	ALT	ENV				
				9	ALT	ENV				
				10	ALT	ENV				
				11	ALT	ENV				
				12	ALT	ENV				
PARTIDO	OBJETIVO: Cierre de rebote, y salidas de contraataque. Llegadas de contraataque, sin parar de jugar = atacar EVALUACIÓN: Partido MISMOS ERRORES nos faltó responsabilidad en defensa y decidir en momentos calientes en ataque, DISCIPLINA DE JUEGO.									



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	7	SEMANA	22	SESIONES	76 (152 horas)			
CONTENIDOS		S73-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S74-MARTES (12 jug)	S75-JUEVES (10 jugadores)	S76-VIERNES (13 jugadores) Exterior					
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS									
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	CADETES: 3x0 + 1x2 (Invertir + 1x1) 1800-1900 Estamos con las cadetes, haremos: 4x4x4 Continuo con las cadetes (correcciones) Decisiones: Buenas, malas e incluimos término: Dudoso – hacerlos pensar. 19.00 – 20.00 Contactos Luchar espacios Luchar espacios con balón 1x1 con defensa balón 1x1 desplazamientos 1x1 obradovic 2x2 continuo (premiar ctq)									
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	1x0 para cambios de mano y 1x0 todo campo TRIOS MESSINA 1x1 recuperar posición defensiva CLOSEOUT 4 JUG.: 2 (1x1) 45º, pasador –devuelve 3 veces, objetivo ganar en bote y regresar pase Parker o desde exterior 4x4 defensa (ventaja ofensiva para ayudas) CORREGIMOS POSICIONES 2x2 (y luego lo convierto en 3x3) El 11 (sin bote, con bote)									
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	4x4 (2 canastas, desde inicio para ayudas)									
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Contactos: Lluís Riera (joventut) – pedirlo si queréis		1 ALT ENV 2 ALT ENV 3 ALT ENV 3 ALT ENV 4 ALT ENV 5 ALT ENV 6 ALT ENV 7 ALT ENV 8 ALT ENV 9 ALT ENV 10 ALT ENV 11 ALT ENV 12 ALT ENV								
PARTIDO	OBJETIVO: Minimizar balones perdidos EVALUACIÓN									



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	7	SEMANA	23	SESIONES	79 (158 horas)	
CONTENIDOS		S77-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S78-MARTES (12 jug)	S79-JUEVES (10 jugadores)		S-VIERNES (13 jugadores) Exterior		
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Croos+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA/Entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/entrepieñas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATTRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS							
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	CADETES: 3x0 + 1x2 (Invertir + 1x1) 1800-1900 Estamos con las cadetes, haremos: 4x4x4) Continuo con las cadetes (correcciones) Decisiones: Buenas, malas e incluimos término: Dudosos – hacerlos pensar. 19.00 – 20.00 Contactos Luchar espacios Luchar espacios con balón 1x1 con defensa balón 1x1 desplazamientos 1x1 obradovic 2x2 continuo (premiar ctq)			Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa Finalizaciones dfasa lateral Recepciones movimiento con dsa Tríos, pasaba por allí+tapar pase+triangular+ dfsa 1x1. Trios (2 dfasas, pasaba por allí y 2x19 3x0 inversion + 2x1 3x0 Pase mano a mano + tercer hombre Oleadas de 3x3 y 5' de 3x3 mismo equipo			PARTIDOS JUGADOS PRETEMPORADA 6 (2 COPA + 4) PARTIDO LIGA 16 PARTIDO VACAIONESS. 2 TOTAL PARTIDOS: 28 RIVAL DE LA SEMANA: BUSCAR PARTIDOS	
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'							DAMOS DIA LIBRE, SABADO NO JUGAMOS, FUE PARTIDO ADELANTADO	
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR								
VIDEOS:								
Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33)				1 2 3 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12				
Contactos: Lluís Riera (joventut) – pedirlo si queréis								
PARTIDO	OBJETIVO: EVALUACIÓN							



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	7	SEMANA	24	SESIONES	82 (164 horas)			
CONTENIDOS		S80-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S81-MARTES (12 jug)	S-JUEVES (10 jugadores)	S- 82 VIERNES (13 jugadores) Exterior					
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Cross+1bote/Entrepieñas salto+bote/entrepieñas DA/Entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+Ax2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS									
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	CADETES: 3x0 + 1x2 (Invertir + 1x1) 1800-1900 Estamos con las cadetes, haremos: 4x4x4 Continuo con las cadetes (correcciones) Decisiones: Buenas, malas e incluimos término: Dudosos – hacerlos pensar. 19.00 – 20.00 Contactos Luchar espacios Luchar espacios con balón 1x1 con defensa balón 1x1 desplazamientos 1x1 obradovic 2x2 continuo (premiar ctq)									
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa Finalizaciones dfa lateral Recepciones movimiento con dsa Tríos, pasaba por allí+tapar pase+triangular+difa 1x1. Trios (2 dfas, pasaba por allí y 2x19 3x0 inversion + 2x1 3x0 Pase mano a mano + tercer hombre									
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	Oleadas de 3x3 y 5' de 3x3 mismo equipo									
JUEVES FESTIVO: LIBRE.				TRIOS MESSINA TRES CALLES, tres TRIOS: 1x1+1 (sacador se convierte en defensa que intenta robar por atrás) y 1x2 TRIOS: 1x1 + pasador (romper en bote y devolver 3 veces) FINALIZAR CON DEFENSA RECUPERANDO 2x2 todo campo con postes repetidores (los postes se mueven, botan, nada de estar parados, actividad) 3x3 Para posiciones de defensa (jugamos sin atacar hasta señal) CORREGIMOS POSICIONES 3x0 Ctq + 1x2 + 2x1 3x3x3 4x4 Circulo PPLaso						
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33)				1	ALT	ENV				
				2	ALT	ENV				
				3	ALT	ENV				
				3	ALT	ENV				
				4	ALT	ENV				
				5	ALT	ENV				
				6	ALT	ENV				
				7	ALT	ENV				
				8	ALT	ENV				
				9	ALT	ENV				
				10	ALT	ENV				
				11	ALT	ENV				
				12	ALT	ENV				
PARTIDO	OBJETIVO: mejorar respecto a primera vuelta aspectos de rebote. EVALUACIÓN									



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	8	SEMANA	25	SESIONES	83 (166 horas)				
CONTENIDOS		S80-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S81-MARTES (12 jug)	S82-JUEVES (10 jugadores)	S83-VIERNES (13 jugadores) Exterior						
Fuera de pista 30'	ESTATICO: V/VDA/vertical+pie/Cross/Croos+1bote/Entrepieñas saltto+bote/entrepieñas DA/Entrepieñas DA CM/DA entrepiernas bote equilibrio/Dobles C+A/E+AxA2/Stepback/ entrepiernas+iverson MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1' PIES JUNTOS, 1'PIES ALTERNATIVOS, 30"PIE D, 30"PIE I, ESCALERAS										
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	CADETES: 3x0 + 1x2 (Invertir + 1x1) 1800-1900 Estamos con las cadetes, haremos: Técnica individual de finalizaciones Juego de espacios en 2x0, 3x0, con contraataques 3x3x3 o 4x4x4 continuo 19.00 – 20.00 Contactos Luchar espacios Luchar espacios con balón 1x1 con defensa balón 1x1 desplazamientos 1x1 obradovic 2x2 continuo (premiar ctq)	Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa	Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa	Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa							
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'											
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR											
		Finalizaciones dfsa lateral	Finalizaciones dfsa lateral	Finalizaciones dfsa lateral							
		Recepciones movimiento con dsa	Recepciones movimiento con dsa	Recepciones movimiento con dsa							
		Trios para 1x1	Trios para 1x1	Trios para 1x1							
		Trios (2 dfsas, pasaba por allí y 2x1)	Trios (2 dfsas, pasaba por allí y 2x1)	Trios (2 dfsas, pasaba por allí y 2x1)							
		3x0 inversion + 2x1, 3x0 cortes + 1x2	3x0 inversion + 2x1, 3x0 cortes + 1x2	3x0 inversion + 2x1, 3x0 cortes + 1x2							
		3x0 Pase mano a mano + tercer hombre	3x0 Pase mano a mano + tercer hombre	3x0 Pase mano a mano + tercer hombre							
		Oleadas de 3x3 y 5' de 3x3 mismo equipo	Oleadas de 3x3 y 5' de 3x3 mismo equipo	Oleadas de 3x3 y 5' de 3x3 mismo equipo							
		1	ALT	ENV							
		2	ALT	ENV							
		3	ALT	ENV							
		3	ALT	ENV							
		4	ALT	ENV							
		5	ALT	ENV							
		6	ALT	ENV							
		7	ALT	ENV							
		8	ALT	ENV							
		9	ALT	ENV							
		10	ALT	ENV							
		11	ALT	ENV							
		12	ALT	ENV							
PARTIDO	OBJETIVO: EVALUACIÓN										



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	8	SEMANA	26	SESIONES	87 (174 horas)							
CONTENIDOS		S84-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S85-MARTES (12 jug)	S86-JUEVES (10 jugadores)	S87-VIERNES (13 jugadores) Exterior									
Fuera de pista 30'		FINALIZACIONES: Saltos rodilla, Michael Jackson, MJ con pie cambiado MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1'30 PIES JUNTOS, 1'30 PIES ALTERNATIVOS, 45"PIE D, 45"PIE I, ESCALERAS												
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'		CADETES: 3x0 + 1x2 (Invertir + 1x1) 1800-1900 Estamos con las cadetes, haremos: Técnica individual de finalizaciones Juego de espacios en 2x0, 3x0, con contraataques 3x3x3 o 4x4x4 continuo												
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'		Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa Finalizaciones dfsa lateral Recepciones movimiento con dsa Trios para 1x1 Trios (2 dfsas, pasaba por allí y 2x1) 3x0 inversion + 2x1, 3x0 cortes + 1x2												
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR		19.00 – 20.00 Contactos Luchar espacios Luchar espacios con balón 1x1 con defensa balón 1x1 desplazamientos 1x1 obradovic 2x2 continuo (premiar ctq)												
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Contactos: Lluís Riera (joventut) – pedirlo si queréis		Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa Finalizaciones dfsa lateral Recepciones movimiento con dsa Trios para 1x1 Trios (2 dfsas, pasaba por allí y 2x1) 3x0 inversion + 2x1, 3x0 cortes + 1x2 3x0 Pase mano a mano + tercer hombre Oleadas de 3x3 y 5' de 3x3 mismo equipo												
PARTIDO		OBJETIVO: EVALUACIÓN												



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	8	SEMANA	27	SESIONES	90 (180 horas)						
CONTENIDOS		S88-LUNES (13 jug) 1/3 pista	S89-MARTES (10 jug)	S90-JUEVES (10 jugadores)	S-VIERNES (13 jugadores) Exterior								
Fuera de pista 30'	FINALIZACIONES: Saltos rodilla, Michael Jackson, MJ con pie cambiado MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1'30 PIES JUNTOS, 1'30 PIES ALTERNATIVOS, 45"PIE D, 45"PIE I, ESCALERAS												
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	CADETES: 3x0 + 1x2 (Invertir + 1x1) 1800-1900 Estamos con las cadetes, haremos: Técnica individual de finalizaciones Juego de espacios en 2x0, 3x0, con contraataques 3x3x3 o 4x4x4 continuo		Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa	Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa									
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	19.00 – 20.00 Contactos Luchar espacios Luchar espacios con balón 1x1 con defensa balón 1x1 desplazamientos 1x1 obradovic 2x2 continuo (premiar ctq)		Finalizaciones ddfa lateral	Finalizaciones ddfa lateral									
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	3x0 inversion + 2x1, 3x0 cortes + 1x2 3x0 Pase mano a mano + tercer hombre Oleadas de 3x3 y 5' de 3x3 mismo equipo		Recepciones movimiento con dsa	Recepciones movimiento con dsa									
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Contactos: Lluís Riera (joventut) – pedirlo si queréis				Trios para 1x1	Trios para 1x1								
				Trios (2 dfas, pasaba por allí y 2x1)	Trios (2 dfas, pasaba por allí y 2x1)								
				3x0 inversion + 2x1, 3x0 cortes + 1x2	3x0 inversion + 2x1, 3x0 cortes + 1x2								
				3x0 Pase mano a mano + tercer hombre	3x0 Pase mano a mano + tercer hombre								
				Oleadas de 3x3 y 5' de 3x3 mismo equipo	3x3 ó 4x4 con ventaja ataque para rotaciones defensivas Oleadas de 3x3 y 5' de 3x3 mismo equipo								
PARTIDO EVALUACIÓN		OBJETIVO: intentar que asuman responsabilidades el resto del equipo, xxxxx no estará. Subir minibasket PARA PARTIDO DEL EQUIPO ROJO											



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	8	SEMANA	28	SESIONES	92 (184 horas)
CONTENIDOS	S91-LUNES (13 jug) 1/3 pista		S92-MARTES (10 jug)		S-JUEVES (10 jugadores)		S-VIERNES (13 jugadores) Exterior
Fuera de pista 30'	FINALIZACIONES: Saltos rodilla, Michael Jackson, MJ con pie cambiado MOVIMIENTOS: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1'30 PIES JUNTOS, 1'30 PIES ALTERNATIVOS, 45"PIE D, 45"PIE I, ESCALERAS						
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	1800-1900 Técnica individual de finalizaciones AITO Juego de espacios en 2x0, 3x0, con contraataques		Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa Finalizaciones dfa lateral Recepciones movimiento con dsa Trios para 1x1 Trios (2 dfas, pasaba por allí y 2x1) 3x0 inversion + 2x1, 3x0 cortes + 1x2				
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	Seremos 10 u 11 con minis. 19.00 – 20.00		3x0 Pase mano a mano + tercer hombre				
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	1x1 con defensa balón 1x1 desplazamientos 1x1 obradovic 2x2 continuo (premiar ctq)		Oleadas de 3x3 y 5' de 3x3 mismo equipo				
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Contactos: Lluis Riera (joventut) – pedirlo si queréis				1	ALT	ENV	
				2	ALT	ENV	
				3	ALT	ENV	
				3	ALT	ENV	
				4	ALT	ENV	
				5	ALT	ENV	
				6	ALT	ENV	
				7	ALT	ENV	
				8	ALT	ENV	
				9	ALT	ENV	
				10	ALT	ENV	
				11	ALT	ENV	
				12	ALT	ENV	
PARTIDO	OBJETIVO: Continuar dinámica de mejora individual.						



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	9	SEMANA	29	SESIONES	97 (194 horas)						
CONTENIDOS	S-LUNES (12 jug) 1/3 pista	S95-MARTES (9 jug)		S96-JUEVES (9 jugadores)		S97-VIERNES (12 jugadores) Exterior							
Fuera de pista 30'	FINALIZACIONES: Usamos muñecos, distintas finalizaciones. BOTE: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1'30 PIES JUNTOS, 1'30 PIES ALTERNATIVOS, 45"PIE D, 45"PIE I, ESCALERAS												
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	PARITDO SAN JOSE (jugamos 6 y 4, Miki sube) Calentamiento: 1. Tiro por pareja, dos tiros, pase mano. 2. Trios: 3. Desbordar dos veces. 4. Messina/Aito. 5. 3x0 + 1x2 6. 3x0 + 2x1 7. 1x1 + pasador 8. tiro competitivo 9. Rueda rápida derecha.												
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa/lateral (Messina) Messina, tiro/entrada 1x1 incertidumbre en carrera 2x1 Aito contraataque pases 2x2 ganar 3 veces + 2x0 ctq 2x2 continuo, luego 3x3 recuperación defensiva 4x4 emparejarnos 4x4												
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa/lateral (Messina) Messina, tiro/entrada 1x1 incertidumbre en carrera 2x1 Aito contraataque pases 2x2 ganar 3 veces + 2x0 ctq 2x2 continuo, luego 3x3 recuperación defensiva 4x4 emparejarnos 4x4												
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Contactos: Lluís Riera (joventut)				1 2 3 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT	ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV							
PARTIDO	OBJETIVO: Competir máximo nivel, vamos a jugar con 6 y 4 minis (preparacion proximo año) 4 inf al cadete. EVALUACIÓN												



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	9	SEMANA	30	SESIONES	101 (202horas)										
CONTENIDOS	S-LUNES (12 jug) 1/3 pista	S95-MARTES (9 jug)		S96-JUEVES (9 jugadores)		S97-VIERNES (12 jugadores) Exterior											
Fuera de pista 30' FINALIZACIONES: Usamos muñecos, distintas finalizaciones. BOTE: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1'30 PIES JUNTOS, 1'30 PIES ALTERNATIVOS, 45"PIE D, 45"PIE I, ESCALERAS																	
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Tecnica individual y de lecturas de juego: 1. Tiro por pareja, dos tiros, pase mano. 2. Trios: a. Desbordar dos veces. b. Messina/Aito. c. 3x0 + 1x2 d. 3x0 + 2x1 3. 1x1 + pasador 4. tiro competitivo 5. Rueda de 2x0 6. 2x2x2 continuo	Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa/lateral (Messina) Messina, tiro/entrada 1x1 incertidumbre en carrera 2x1 Aito contraataque pases 2x2 ganar 3 veces + 2x0 ctq 2x2 continuo, luego 3x3 recuperación defensiva 4x4 emparejarnos 4x4	Finalizaciones con contacto 1x1 atrás defensa/lateral (Messina) Messina, tiro/entrada 1x1 incertidumbre en carrera 2x1 Aito contraataque pases 2x2 ganar 3 veces + 2x0 ctq 2x2 continuo, luego 3x3 recuperación defensiva 4x4 emparejarnos 4x4	2x0 espacios PM + 2x0 ctq 3x0 inversion + 3x0 ctq 4x0 caja + 4x0 ctq 2x2 3x3 4x4													
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'																	
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR																	
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33)																	
Contactos: Lluis Riera (joventut)																	
PARTIDO		OBJETIVO: Competir máximo nivel, vamos a jugar con 6 y 4 minis (preparacion proximo año) 4 inf al cadete.. EVALUACIÓN															



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	9	SEMANA	31, 32, 33, 34	SESIONES	105 (210 horas)				
CONTENIDOS	S-LUNES (12 jug) 1/3 pista	S95-MARTES (9 jug)	S96-JUEVES (9 jugadores)	S97-VIERNES (12 jugadores) Exterior							
Fuera de pista 30'	FINALIZACIONES: Usamos muñecos, distintas finalizaciones. BOTE: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1'30 PIES JUNTOS, 1'30 PIES ALTERNATIVOS, 45"PIE D, 45"PIE I, ESCALERAS										
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'											
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'											
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR											
Este mes Ayudante y becario se encargarán (estoy en R.Madrid)					1	ALT	ENV				
					2	ALT	ENV				
					3	ALT	ENV				
					3	ALT	ENV				
					4	ALT	ENV				
					5	ALT	ENV				
					6	ALT	ENV				
					7	ALT	ENV				
					8	ALT	ENV				
					9	ALT	ENV				
					10	ALT	ENV				
					11	ALT	ENV				
					12	ALT	ENV				
PARTIDO	OBJETIVO: Competir máximo nivel, vamos a jugar con 6 y 4 minis (preparacion proximo año) 4 inf al cadete.. EVALUACIÓN REALIZAMOS ZOOM SEMANAL PARA CONVERSAR SOBRE SESIONES Y ESTADO DE LOS CHICOS										



PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	10	SEMANA	35-40	SESIONES	109 (218 horas)	
CONTENIDOS	S-LUNES (12 jug) 1/3 pista	S95-MARTES (9 jug)		S96-JUEVES (9 jugadores)		S97-VIERNES (12 jugadores) Exterior		
Fuera de pista 30'	FINALIZACIONES: Usamos muñecos, distintas finalizaciones. BOTE: FINTA PIES/CROSS/CROSS*2/ENTREPIERNAS/ENTRE*X/CACHO/ATRÁS+CHACHO/ENTRE+ESPALDA/ESPALDA LATERAL/CROSS+REVERSO/IVERSON COORDINACION: SALTOS DE COMBA 1'30 PIES JUNTOS, 1'30 PIES ALTERNATIVOS, 45"PIE D, 45"PIE I, ESCALERAS							
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	COMENZAMOS POST TEMPORADA (TAREAS): 1. Manejo de balón. 2. Finalizaciones. 3. Pases. 4. Lecturas de espacios. 5. Llegadas de contraataque		PASAMOS A 3 SESIONES SEMANA + SESION TIRO		Finalizaciones con pase previo de 1x0	2x0 espacios PM + 2x0 ctq		
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'			Pases y recepciones, tiro/entrada 2x0 media cancha espacios + 2x0 todo 2x2x2 + 1 (siempre superioridad) 3x3 + 1 (siempre superioridad)		3x0 inversion + 3x0 ctq 4x0 caja + 4x0 ctq 2x2 3x3			
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR 30' COMPETIR	Debemos buscar equipos para los jueves, y suprimir el lunes/viernes, elegir dia.		4x3 Lecturas de espacios 4x3 media cancha, defensa actividad		4x4	Tiro competitivo a tablero por equipos Oleadas de 4 minutos		
VIDEOS: Pepe Laso (tres calles): https://www.youtube.com/watch?v=KuDdHhx73Z4 (visualizar 4,08") y del 3x2+1 (8,50) y 4x4 circulo (5,59), 4x3 (no sé si llegaremos a tanto con infantiles -9,33) Contactos: Lluís Riera (joventut)				1 2 3 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT ALT	ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV ENV		
PARTIDO	OBJETIVO: Competir máximo nivel, vamos a jugar con 6 y 4, o con 9 jugadores. EVALUACIÓN: pedir semanas a ayudante y becarios. SESIONES DE FORMACION Y CONCLUSIONES DE CANTERAS ACB							