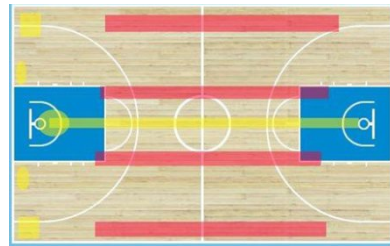




PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL			MES	PRIMERO	SEMANA	2	SESIONES	8=16 horas																
CONTENIDOS		5 sesión		PARTIDO		6 sesión				7 sesión														
Fuera de pista 30'	Coordinación	Comba + paradas y pivotes		Comba + paradas y pivotes		Comba + paradas y pivotes				Comba + paradas y pivotes														
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Bote 8'	Bote 1x1 en 1x0 -3 veces Adelante –atrás (8 m.)		Partido en XXXXX:		Bote salida de ctq y fintas de bote, incluir Radar, vaciladas, pausas bote ctq				Bote lateral en L3														
	Pases-recepciones 8'	Pases a una mano tras bote y recepción salir antes				Movimiento lateral antes recibir Ganar en el primer bote, dos botes, tres Parker.				Idem. Cambios de mano y salida abierta Arrancadas fondo y centro														
	Finalizaciones y tiro 12'	Desde recibir y entradas HARDEN (Arlauckas control)				Pases a una mano tras bote y recepción (dos veces) recibir encarar-devolver-cortar-recibir y salir antes, entradas HARDEN				Paradas y tiros, todo dos tiempos, y detalles de paradas y flexion.														
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	1x1	Messina 1x1 – 5 veces		Quintetos (prepara ayudante, que los razone): 1 – 2- 3- 4-		Messina 1x1 – 5 veces				Messina 1x1 – 5 veces														
	Rueda espacios	PM short corner				PM short corner				PM short corner														
	1x1+Pasador	1x1 + pase, más 1x2				1x1 + pase, más 1x2				1x1 + pase, más 1x2														
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR A BASKET 30' COMPETIR	Defensa	Balance: altura balón y 3x3 Jcb: hombre-aro Jsb: hombre-balón		Ficha de control partido (objetivos/acciones) individualizado		Balance: altura balón y 3x3 Jcb: hombre-aro Jsb: hombre-balón				Balance: altura balón y 3x3 Jcb: hombre-aro Jsb: hombre-balón														
	Contraataque	3x0 ext-ext-int (CIRCULO-ESPACIOS) Superioridades 2x1 + 1x2 3 campos				3x0 ext-ext-int (CIRCULO-ESPACIOS) Superioridades 2x1 + 1x2 3 campos				3x0 ext-ext-int (CIRCULO-ESPACIOS) Superioridades 2x1 + 1x2 3 campos														
	Ataque	3x0 (jsb, inversión, ocupar espacios)+1x2/2x1, 3 campos				3x0 (juego sin balón, inversión, ocupar espacios)+1x2/2x1, 3 campos				3x0 (juego sin balón, inversión, ocupar espacios)+1x2/2x1, 3 campos														
						BOTE: https://www.youtube.com/watch?v=vGZOotQ2y74 MESSINA: https://www.youtube.com/watch?v=kz8c3k473gU&t=937s P.MARTINEZ: https://www.youtube.com/watch?v=llq0L5Js8l0 HARDEN:https://www.youtube.com/watch?v=iOswov8S_mi&list=PLuBj4PWM1Oo3wMJA2inu1AdM8D2vbG2fe&index=10 ARLAUCKAS (22''): https://www.youtube.com/watch?v=AKbSoLIN4M				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
5 ESPACIOS EXT 3 INT – SHORT CORNER Y POSTE ALTO		PASILLOS DE PENETRACION		CALLES DEL CTQ META – LINEA DE FONDO																				



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--