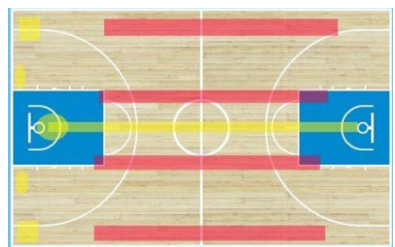




PROGRAMACION SEMANAL INFANTIL		MES	PRIMERO	SEMANA	1	SESIONES	4 (2h=8 horas)														
CONTENIDOS		LUNES	MARTES	JUEVES		VIERNES															
Fuera de pista 30'	Coordinación	Comba + paradas y pivotes	Escaleras + paradas y pivotes	Pelotas pequeñas con bote		Comba + paradas y pivotes															
	Rutina de bote y tiro																				
Técnica Individual FUNDAMENTOS 30'	Bote 8'	Dribbling de 1x1 en 1x0 Adelante –atrás (atq desde L3)	Radar y vaciladas (entrepiernas dfsa, lanzar bola)	Bote de salida de contraataque y juegos de fintas de cuerpo		Bote lateral en L3															
	Pases-recepciones 8'	Pases a una mano tras bote y recepción salir antes	Pases a una mano tras bote y recepción (dos veces) recibir encarar-devolver-cortar-recibir y salir antes	Movimiento lateral antes recibir Ganar en el primer bote, dos botes, tres Parker.		Idem. Cambios de mano y salida abierta Arrancadas fondo y centro															
	Finalizaciones y tiro 12'	Desde recibir y entradas HARDEN	Arlaukas	Desde recibir y entradas HARDEN		Paradas y tiros															
Táctica Individual TOMA DECISIONES 30'	1x1	Messina	Messina	Messina		Messina															
	Rueda espacios	Pedro Martinez	Pedro Martinez	Pedro Martinez		Pedro Martinez															
	1x1+Pasador	Media cancha-cancha entera (2x1+1x2)	Media cancha-cancha entera (1x2+2x1)	Media cancha-cancha entera (2x1+1x2)		Media cancha-cancha entera (1x2+2x1)															
Táctica Colectiva APRENDIENDO A JUGAR A BASKET 30' COMPETIR	Defensa	Balance: altura balón y 3x3 Jcb: hombre-aro Jsb: hombre-balón	Balance: altura balón y 3x3 Jcb: hombre-aro Jsb: hombre-balón	+ responsabilidades balance + defendemos el balón		+ responsabilidades balance + defendemos el balón															
	Contraataque	Bloqueo rebote y primer pase tras rebote, 3x0 ext-ext-int (ESPACIOS) Superioridades 2x1	Bloqueo rebote y primer pase tras rebote, 3x0 ext-ext-int (ESPACIOS) Superioridades 2x1	Bloqueo rebote y primer pase tras rebote, 3x0 ext-ext-int (ESPACIOS) Superioridades 2x1		Bloqueo rebote y primer pase tras rebote, 3x0 ext-ext-int (ESPACIOS) Superioridades 2x1															
	Ataque	3x0 (juego sin balón, ocupar espacios)+1x2/2x1	3x0 (juego sin balón, ocupar espacios)+1x2/2x1	3x0 (juego sin balón, ocupar espacios)+1x2/2x1		3x0 (juego sin balón, ocupar espacios)+1x2/2x1															
						BOTE: https://www.youtube.com/watch?v=vGZOotQ2y74 MESSINA: https://www.youtube.com/watch?v=kz8c3k473gU&t=93Zs P.MARTINEZ: https://www.youtube.com/watch?v=llq0L5Js8I0 HARDEN: https://www.youtube.com/watch?v=iOswov8S_ml&list=PLuBj4PwM1Oo3wMJA2inu1AdM8D2vbG2fe&index=10 ARLAUCKAS (22"): https://www.youtube.com/watch?v=-AKbSoLIN4M		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		